

NHỮNG GIẤC MƠ ĐÃ BIẾN MẤT TRONG ĐỜI SỐNG TÌNH DỤC CỦA NGƯỜI LỚN TUỔI

Bác sĩ HỒ ĐẮC DUY

TÌNH DỤC & CUỘC SỐNG

Đối với Việt Nam Tình Dục Học vẫn là một môn học còn quá mới lạ, nó chưa được đưa vào dạy một cách có bài bản ở các trường đại học Y Khoa, nó chỉ mới được lồng ghép vào các môn Sản phụ khoa, Nam khoa, Tâm lý.

Năm mươi năm trước khi Trường Đại Học Y Khoa Huế ra đời chưa có môn này và đến nay vẫn chưa thấy ai đề cập đến trong khi đó bộ môn này phát triển khá nhanh ở các nước tây phương và Hoa Kỳ.

Tình dục là vấn đề của cuộc sống, nó hiện diện hằng ngày hằng đêm và ngay cả trong giấc mơ, người ta cố quên đi, cố tránh nói bởi tính cách hơi nhầy nhụa và quá riêng tư của nó. Thật ra, nếu hiểu biết cái triết lý tình dục, văn hóa tình dục, sống và hưởng thụ cái tình dục đời thường sẽ làm cho cuộc sống vui hơn, thoải mái thư giãn hơn, hạnh phúc hơn.

Ở Việt Nam người ta đang dạy thử nghiệm ở vài trường ở bậc trung học và nó chỉ có tính cách thông tin về dân số và sức khỏe sinh sản, các biện pháp sinh hoạt tình dục an toàn để tránh lây nhiễm HIV. Còn ngoài xã hội, trong các cơ sở tôn giáo, trong các câu lạc bộ Hôn nhân và Gia đình, hay trong các tạp chí người ta chỉ nói một cách mơ hồ chưa dám trình bày một cách rõ ràng khoa học mà chỉ nói chung chung trong các lớp dự bị hôn nhân hay trong cách giao tiếp, ứng xử...đó chỉ là một phần rất nhỏ của bộ môn Tình dục học.

Cách đây 37 năm, tình cờ chúng tôi được tiếp cận với bộ môn này trong một chương trình Cai Ma Túy, 10 năm sau chúng tôi thành lập Câu Lạc Bộ nghiên cứu về vấn đề này mang tên Association of Sexology Research (ASR). Những chủ đề được nghiên cứu GIẢI PHẪU DƯƠNG VẬT. SỰ PHÁT TRIỂN VỀ MẶT SINH HỌC TÂM LÝ & TÌNH DỤC. SỰ CHÊNH LỆCH TRONG HOẠT ĐỘNG TÌNH DỤC VÀ TUỔI TÁC. STRESS VÀ RỐI LOẠN CHỨC NĂNG TÌNH DỤC. PHỤ NỮ & SUY GIẢM TÌNH DỤC. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH CHẨN ĐOÁN VÀ MÔ HÌNH ĐIỀU TRỊ BỆNH ED MỘT SỐ NGUYÊN TẮC CƠ BẢN TRONG ĐIỀU TRỊ TÌNH TRẠNG XUẤT TINH SỚM. CUỘC CÁCH MẠNG VĨ ĐẠI TRONG ĐIỀU TRỊ BỆNH LIỆT DƯƠNG. LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐÁNH GIÁ MỨC ĐỘ CỦA BỆNH LIỆT DƯƠNG. LỆCH LẠC TÌNH DỤC ...CÁC KHÍA CẠNH TÌNH DỤC TRONG VĂN HỌC CỔ ĐIỂN VIỆT NAM. NHỮNG VẤN ĐỀ LIÊN QUAN ĐẾN TÌNH DỤC TRONG CÁC TÔN GIÁO. TÌNH DỤC TRONG LỊCH SỬ VIỆT NAM. TRONG CA DAO.

Đề tài mà chúng tôi trình bày ngày hôm nay là một trong những nghiên cứu khoa học về Tình dục của người lớn tuổi.

NHỮNG GIẤC MƠ ĐÃ BIẾN MẤT TRONG ĐỜI SỐNG TÌNH DỤC CỦA NGƯỜI LỚN TUỔI là một nghiên cứu nhằm giải thích cơ chế của Mộng Tinh bắt nguồn từ một trường hợp hiếm có trong đời sống.

CHÍNH MỘNG & MỘNG NGHĨ RA

Người ta thường nói giấc mơ là giấc điệp.

Trong bài thơ «Cầm sắt" của Lý Thương Ẩn đời Đường câu:

*Trang Sinh hiểu mộng mê hồ điệp
Thục đế xuân tâm thác Đỗ Quyên
Thương hải nguyệt minh châu hữu lệ
Lam điềm nhật noãn ngọc sinh yên*

Trong Tang Thương Ngẫu Lục chuyện về Nguyễn Trãi đã viết:

*Thân ngoại phù danh yên gác quýnh
Mộng trung hoa, điệu cổ sơn tri.*

Cái ranh giới giữa giấc mơ và đời thật đôi khi cũng khó mà phân biệt được chỉ trừ khi ta tỉnh mộng vì thế mà Trang Tử cũng đã từng nói: “Trang Tử là Điệp hay Điệp là Trang Tử.”

Cái rung động, cái sợ hãi cái sung sướng hạnh phúc trong giấc mơ có khác chi với đời thật không? chắc cũng không khác chi cho lắm.

Cái lẫn lộn giữa giấc mơ và đời thật đôi khi lại trở nên thi vị hơn, đôi khi lại trở nên một liều thuốc giảm stress nhất là cho những người lớn tuổi.

Trường hợp thực tế đến với tôi như sau:

Người đàn ông 75 tuổi đã kể cho tôi nghe câu chuyện và ông ta kết luận với tôi là sau giấc mơ đáng giá ngàn vàng đó ông ta trở nên yêu đời hơn, trẻ trung hơn và khí lực coi bộ khả quan hơn nhiều.

Ông kể cho tôi nghe một cách say sưa và ước muốn của ông là muốn chia sẻ niềm hạnh phúc đó cho nhiều người cái điều mà ông đã có và cảm nhận được, một trong giấc mơ mà trong đó ông đã gặp lại người vợ hiền đã quá cố cách đây 5 năm, ông đã hưởng lại được cái phút giây hạnh phúc bên người vợ trẻ 40 năm về trước cho dù đó cũng chỉ là trong một giấc mơ, ông nói với tôi là chỉ giấc mơ mới mang lại những kỷ niệm như đời thật mà thôi.

Và lý do mà ông đến với chúng tôi: “Giúp ông tìm lại giấc mơ đó lần thứ 2 trong đời một lần nữa. Giấc mơ mà trong đó ông đã ân ái với vợ và đã xuất tinh cách đây hơn một tháng. Ông nói “Hiện tại ham muốn tình dục thì vẫn còn, vẫn

sung mãn nhưng hoạt động tình dục kể cả thủ dâm cũng là một điều rất khó thực hiện ở tuổi 75 của ông. Ông không muốn thực hiện tình dục với ai khác ngoài lầu xanh tửu quán vì ông chỉ yêu vợ mà thôi.”

Thưa quý vị đang có mặt trong căn phòng này đó cũng là điều mà tôi muốn được cùng quý vị mạn đàm ngày hôm nay và tìm cho ra đáp số của câu hỏi cực kỳ khó khăn này.

Theo Freud thì có ba loại giấc mơ:

Những giấc mơ giúp giải tỏa những uẩn khúc trong đời sống hằng ngày.

Những giấc mơ mang dấu hiệu tâm linh.

Những giấc mơ huyền bí.

Mỗi loại giấc mơ đều mang một thông điệp khác nhau chuyển tải từ tiềm thức cho cá nhân nhằm giải tỏa, cảnh báo hoặc tiên tri về một điều bí ẩn trong đời sống nội tâm.

Trong lịch sử nước ta có rất nhiều câu chuyện về các giấc mộng từ chuyện Đổ Thích nằm mộng thấy sao rơi vào miệng để giết vua Đinh Tiên Hoàng cho đến Lý Thái Tổ nằm mơ thấy rồng vàng hiện xuống để quyết định xây kinh đô Thăng Long.

Ngày xưa người ta có một khoa học về Đoán Mộng.

Các giấc mơ thuộc loại ác mộng như bị cướp, bị té từ trên cao, tông xe, chết đuối, bị giết hay chứng kiến cảnh khủng khiếp đau lòng thì chúng ta nên khuyến cáo là đi kiểm tra bệnh tim mạch, cao huyết áp vì những cơn ác mộng thường đi đôi với các bệnh về tuần hoàn lưu thông máu ở não bộ, bệnh tim mạch, hô hấp.

Trong khoa tình dục có một loại giấc mơ mà người ta thường gọi là Mộng Tinh.

Những người lớn tuổi 60-70 cả đàn ông lẫn phụ nữ ***có còn mộng tinh nữa hay không?*** và nếu có thì mỗi tháng hay mỗi năm có bao nhiêu lần? trong giấc mơ có thấy giao hợp với người khác phái không? và có xuất tinh không? ***hay là những giấc mơ tương tự như thế đã biến mất từ lúc nào mà người ta trong cuộc sống lo toan không còn để ý đến nữa, nếu có chỉ là những trường hợp hi hữu.***

Giấc mơ cũng là một trong những tiêu chuẩn để thăm dò bệnh tật của người lớn tuổi, nó là thước đo sức khỏe của những người già.

Chưa hẳn là một người lớn tuổi luôn luôn có những giấc ngủ bình yên không mơ thấy điều gì lại tốt hơn một người khác thỉnh thoảng có giấc mơ đẹp yêu đời, vui vẻ, được trở về với tuổi thanh xuân.

Một giấc mơ đẹp có khả năng xóa tan đi những âu lo, phiền muộn cô đơn của tuổi già, một phương pháp chống stress và cũng là một cách chống lão hóa trí tuệ.

Quan niệm của Tuệ Tĩnh Thiền Sư & Hải Thượng Lãn Ông

Mộng là giấc mơ.

Vậy Tinh là gì? Trong từ điển Việt Nam chữ "tinh" có đến 12 nghĩa, trong đó chữ tinh trong bài này có nghĩa một chất lỏng lầy nhầy trong cơ quan sinh dục loài đực tiết ra khi giao cấu.

Người xưa nói: Người ta có 3 cái quý là Tinh, Khí, Thần. Nếu giữ được Thần, vững được Khí, vẹn được Tinh thì mọi bệnh tật không sinh ra được.

Trong Nam Dược Thần Hiệu đã định nghĩa về Di Tinh như sau: "*Di tinh là tinh khí trong ngọc hành tự chảy ra, phát bệnh chia ra làm hai loại hư thực khác nhau, phạm người trai tráng khỏe mạnh ở nề (rảnh rỗi một mình) vì mơ tưởng dục tinh, hoặc nằm mộng thấy gái mà xuất tinh, đây là tinh khí tràn đầy mà tiết ra, không cần phải dùng thuốc, được thỏa mãn tình dục là hết bệnh.*"

Còn Hải Thượng Lãn Ông cho rằng:

"Lòng dục động thì hỏa bốc lên, hỏa bốc lên thì tinh thần mỗi mệt, tinh thần mỗi mệt thì Tinh Hoạt mà hóa thành Di, Mộng tinh."

Quan niệm của Y Học Phương Tây:

Y học phương tây thì định nghĩa mộng tinh là xuất tinh trong lúc ngủ, tình trạng này thường xảy ra ở con trai tuổi dậy thì.

Trong sách Tố Nữ Kinh thì khuyên: Ở tuổi 70 mà khỏe mạnh thì mỗi tháng giao hợp một lần, ốm yếu thì nên kiêng cử không nên xuất tinh, còn chuyện mộng tinh thì không hề đề cập đến.

Trong nghiên cứu chúng tôi:

- 1. Những giấc mơ tình dục trong đời sống của một số người lớn tuổi chỉ gặp dưới 1% .**
- 2. Có cách nào để giúp tái lập lại giấc mơ tình dục cho họ hay không? Có.**

Công trình nghiên cứu của chúng tôi nhằm giải thích sự khác biệt giữa mộng tinh của người trẻ tuổi và sự biến mất của loại giấc mộng này ở người già khi đo nồng độ kích thích tố Testosterone, có sự gia tăng testosterone khá nhanh ở tuổi dậy thì và suy giảm ở tuổi sau 50.

Ảnh hưởng phụ của testosterone ở tuổi dậy thì trong việc tạo ra Mụn (acne) và biến mất ở người già, mụn ở phụ nữ ít hơn nam giới. Có sự đột biến nồng độ testosterone trong những trường hợp hi hữu.

3/Có thể gia tăng nồng độ testosterone một cách đột biến trong máu ở mức độ cho phép.

THĂM KHẢO THÊM TRƯỜNG HỢP HI HỮU NÀY Ở TRANG WEB DƯỚI ĐÂY <http://www.angelfire.com/ks/hodacduy>

